

DM

COACH CERTIFIÉ EN
ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

Damien Troit



POURQUOI S'INTÉRESSER AU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL EN ENTREPRISE ?

DM

En dix ans, le pourcentage des
collaborateurs stressés est passé
de 38% à

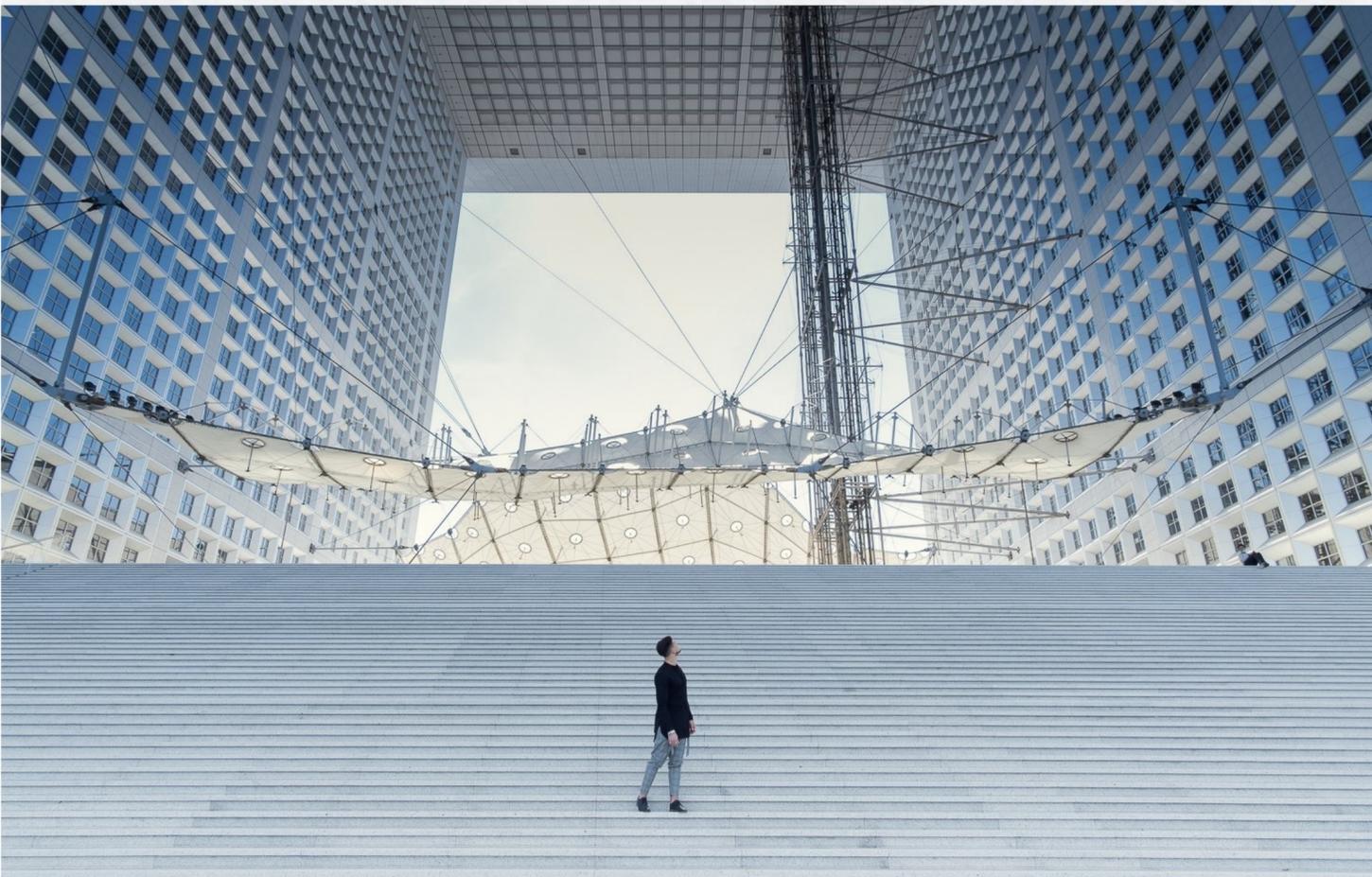
61%

75%

des salariés ne quittent pas leur
emploi, ils quittent leur manager.

La productivité d'une équipe
heureuse augmente de

12%





DEVENIR UNE MEILLEURE VERSION DE SOI-MÊME

« Je permets à tous mes clients de développer leur plein potentiel en devenant de véritables acteurs de leur vie professionnelle/personnelle.

Je les aide à passer à l'action à travers des sessions privées en m'appuyant sur des outils de réflexion et de travail sur soi. »

Services

IL EST TEMPS DE PASSER A L'ACTION



CO-DÉVELOPPEMENT DE GROUPE

- Une formation qui **stimule l'intelligence collective** de votre entreprise
- La méthodologie du co-développement pour **résoudre les problématiques** vécues par vos collaborateurs



- Un **brainstorming d'équipe** autour d'un **petit déjeuner, d'un goûter ou d'un « afterwork »**
- Des outils pour : **comprendre, analyser et agir**



COACHING INDIVIDUEL

- Un coaching **personnalisé** pour **développer des compétences spécifiques**
- Une planification et un suivi complet pour enfin **passer à action**



CO-DÉVELOPPEMENT DE GROUPE

UN PARCOURS DE FORMATION BASÉ SUR LE CO-DÉVELOPPEMENT POUR STIMULER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE DE VOTRE ENTREPRISE

Vous êtes convaincu(e) des bienfaits du coaching pour vos équipes et vous voulez sortir de la "formation classique". Vous n'avez pas énormément de temps à consacrer à cette approche dans votre structure mais un travail de fond est nécessaire selon vous ? Le Co-Développement est fait pour vous !

VOS BESOINS

- Vous voulez **resserrer les liens** entre vos équipes
- **Optimiser les rapports** entre les individus
- Générer une meilleure **cohésion de groupe**
- **Résoudre une problématique** collective

MES ENGAGEMENTS

- Proposer aux participants un **travail collaboratif** pour **régler des problématiques individuelles et collectives**
- **Donner la parole à chaque individu** lors d'une session qui lui sera intégralement dédiée
- Rendre les participants **proactifs** quelque soit leur rôle à jouer pendant la séance
- Permettre une meilleure compréhension du **fonctionnement** et de la **vision** des uns et des autres
- Communiquer des outils **en adéquation** avec les préoccupations des participants

PROGRAMME

1 session = **1 demi-journée** (environ 3h) = 1 problématique évoquée

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 maximum (toute autre proposition sera étudiée)

DURÉE

Autant de sessions que de participants

PÉRIODICITÉ

En fonction des prérogatives de la structure. **(1 fois par semaine / 1 fois toutes les deux semaines)**

TARIF

900€ TTC la session



UNE SOLUTION INNOVANTE POUR SENSIBILISER LES COLLABORATEURS À UNE NOUVELLE APPROCHE DE LEUR VIE PROFESSIONNELLE

Vous êtes convaincu(e) des bienfaits du développement personnel mais le temps vous manque. Vous voulez que vos salariés changent leurs regards sur eux même et sur l'entreprise. Vous voulez créer un rendez-vous convivial à un moment stratégique de votre semaine, le Brainfast est fait pour vous !

VOS BESOINS

- Vous voulez **éveiller vos équipes** au développement personnel
- Créer une **dynamique de groupe** autour d'un rendez-vous **hebdomadaire**
- Participer à l'**évolution des consciences** de vos salariés

MES ENGAGEMENTS

- Proposer aux participants un contenu théorique **dynamique** sur un **format court et original**
- Faire découvrir **un sujet par semaine** d'une manière innovante à travers des exercices et une mise en pratique
- Dynamiser vos équipes autour d'un moment de **libre échange** et d'un **petit-déjeuner / goûter / afterwork**
- Faciliter **la compréhension et la communication** en interne

PROGRAMME

Echange bienveillant autour de 6 grandes thématiques de développement personnel :

- La communication relationnelle
- Le changement / L'évolution
- Les croyances
- Le stress / La peur
- Les objectifs
- L'estime de soi

NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 minimum / **12** maximum (toute autre proposition sera étudiée)

DURÉE

1 heure

PÉRIODICITÉ

1 fois par semaine pendant 6 semaines

TARIF

500€ TTC la session soit 3000€ TTC pour les 6 semaines



**COACHING
INDIVIDUEL**

**DES SÉANCES DE COACHING INDIVIDUEL ET À LA CARTE POUR RÉVÉLER
VOTRE PLEIN POTENTIEL**

Vous êtes confronté(e) à une difficulté spécifique. Elle concerne un collaborateur, un manager ou un dirigeant. Vous avez des attentes précises concernant l'évolution de ce dernier, le coaching individuel est fait pour vous.

VOS BESOINS

- Définir / affiner **un objectif**
- **Définir une stratégie** pour la réalisation de cet objectif
- Résoudre une **problématique spécifique** qui empêche le changement, l'accomplissement, la réussite

MES ENGAGEMENTS

- Une approche individuelle **100% personnalisée**
- Un devoir de **confidentialité** lié au secret professionnel
- Une approche **progressive et complète** basée sur le travail sur soi (estime de soi, identité, ...)
- Un **suivi** d'1 mois post-coaching

PROGRAMME

Les thèmes abordés dépendront des sujets évoqués par le coaché. Le contenu théorique de ces séances sera accompagné d'exercices de mises en actions concrètes

NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 maximum

DURÉE

1h30 environ

PÉRIODICITÉ

1 séance hebdomadaire préconisée.

Entre 6 et 10 séances au total. Nombre à définir en fonction des problématiques / besoins lors de la première réunion*

*2 réunions tripartites supplémentaires sont à prévoir en ouverture et en clôture du processus (sauf coaching de dirigeant)

La première servira à présenter la convention de coaching et à fixer les objectifs à atteindre

La seconde servira à faire un point sur la progression du coaché

TARIFS

- **Collaborateur** : 200€ TTC la séance
- **Manager** : 300€ TTC la séance
- **Dirigeant** : 400€ TTC la séance

+

Réunions Tripartites

- 1 réunion de lancement : 100€ TTC
- 1 réunion de clôture : 100€ TTC



DN

Damien Noël

COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ



coaching@damien-noel.com



06.71.03.70.17



damien-noel.com



damien noel